

BARBARA MACIEJEWSKA

**MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA NAUKOWA
*JAK POMAGAĆ OSOBOM STARYM. STRATEGIA RADZENIA
SOBIE Z PROBLEMAMI STAROŚCI, OPIEKA NOCNA,
OPIEKA PALIATYWNA, RYZYKA, TRUDNE ZACHOWANIA*
(WARSZAWA, 14 MARCA 2013 R.)**

Dnia 14 marca 2013 roku w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej (APS) w Warszawie odbyła się międzynarodowa konferencja pt. *Jak pomagać osobom starym. Strategia radzenia sobie z problemami starości, opieka nocna, opieka paliatywna, ryzyka, trudne zachowania*. Organizatorami konferencji byli: Instytut Psychologii Stosowanej APS i Wydawnictwo Fraszka Edukacyjna.

Uroczystego otwarcia konferencji dokonali Dziekan Wydziału Nauk Pedagogicznych APS – Maciej Tanaś i dyrektor Instytutu Psychologii Stosowanej APS – Barbara Weigl. W imieniu współorganizatora wystąpiła Ewa Niezgoda, która odczytała skierowany do uczestników spotkania naukowego list Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej – Bronisława Komorowskiego i zapoznała zebranych z programem konferencji, a także przedstawiła anglojęzycznych prelegentów. Kolejną mówczynią była konsultantka pielęgniarstwa na terenie województwa mazowieckiego – Agnieszka Bukowska, która zaprezentowała roboczą wersję raportu na temat opieki geriatrycznej, będącego podstawą do opracowania Strategii Pomocy Osobom Starszym.

Pierwszy referat wygłosiła dyrektor Wydziału Zdrowia i Nauk Społecznych na Uniwersytecie w Edynburgu – Charlotte Clarke. Jego temat w tłumaczeniu na język polski brzmiał: *Narodowa strategia radzenia*

sobie z demencją. Referentka zwróciła uwagę, że od kilku już lat obserwuje się zarówno w Wielkiej Brytanii, jak i w Polsce zjawisko starzenia się społeczeństwa. Nieustannie wzrasta liczba osób starszych ze zdiagnozowaną demencją, co skutkuje wycofywaniem się tych ludzi z życia społecznego w tzw. zacisze domowe. Nierzadko członkowie rodziny są zdezorientowani takim zachowaniem i nie wiedzą, w jaki sposób mają na to reagować. Niespodziewanie spada na nich problem zagwarantowania całodobowej opieki osobom chorym na demencję. Ch. Clarke poruszyła przy tym zagadnienie tego, w jaki sposób można pomóc ludziom starszym pozostać aktywnym jak najdłużej, możliwie aż do śmierci.

Po przerwie kawowej obradowano równolegle w dwóch grupach seminaryjnych. Pierwsza grupa zastanawiała się nad tematem *Radzenie sobie z trudnymi zachowaniami*. Prowadził ją Ken Laidlaw, członek grupy badawczej Ch. Clark. Drugie seminarium poświęcone było tematowi *Opieka nocna i paliatywna*. Prowadzącą była Julie Watson, do niedawna pielęgniarka paliatywna w hospicjum, a obecnie doktorantka i również członek grupy badawczej Ch. Clark.

Po kolejnej przerwie (obiadowej) zgromadzono się ponownie na sesji plenarnej. K. Laidlaw powtórnie przedstawił swoją prezentację na temat radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, a Ch. Clarke przedstawiła drugi referat – *Ryzyko i odporność*. Zdaniem angielskiej badaczki osoby chore na demencję potrafią w sytuacjach problemowych same znaleźć właściwe rozwiązanie. Poszukiwania teoretyczne powinny iść w tym kierunku, aby interwencja terapeutyczna wykorzystywała ich twórczy potencjał. Po referacie odbyła się dyskusja, w której uczestnicy dzielili się swoimi doświadczeniami w tym zakresie.